



Утверждаю:

директор МКОУ «СОШ №11»

Шахамирова А.Ш.

«Дорожная карта»

по совершенствованию организации питания учащихся

МКОУ «СОШ №11»

г. Избербаш

Цель:

Развитие эффективной системы организации питания учащихся МКОУ «СОШ №11», направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.

Задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МКОУ «СОШ №11».
- Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся.
- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.
- Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся.
- Внедрение новых форм организации питания учащихся.
- Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.
- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.
- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса

От ответственные
исполнители

Администрация МКОУ «СОШ №11»

Основные
направления

1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;
2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;
3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;
4. оснащение пищеблока современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в столовой ремонтных работ;
5. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.

Ожидаемые

Проведение мероприятий Программы позволит:

ПОСЛЕДСТВИЯ

В соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации о защите информации, не составляющей государственной тайны, сведения о которых в силу их характера могут нанести ущерб национальной безопасности, настоящим документом устанавливаются меры по обеспечению конфиденциальности информации, содержащейся в нем.

II. Общие положения

Настоящий документ (далее - документ) является частью системы мер по обеспечению конфиденциальности информации, не составляющей государственной тайны, сведения о которой в силу их характера могут нанести ущерб национальной безопасности.

Документ распространяется на все подразделения, входящие в состав Министерства обороны Российской Федерации, а также на все подразделения, выполняющие функции по обеспечению безопасности государственной информации.

С целью обеспечения конфиденциальности информации, содержащейся в документе, необходимо соблюдать следующие требования:

1. Принимать все необходимые меры по обеспечению конфиденциальности информации, содержащейся в документе, в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации о защите информации, не составляющей государственной тайны, сведения о которой в силу их характера могут нанести ущерб национальной безопасности.

1. Конфиденциальная информация (государственная тайна)

Конфиденциальной информацией является информация, не составляющая государственной тайны, сведения о которой в силу их характера могут нанести ущерб национальной безопасности. Конфиденциальная информация должна быть помечена соответствующими знаками и обрабатываться в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации о защите информации, не составляющей государственной тайны, сведения о которой в силу их характера могут нанести ущерб национальной безопасности.

Конфиденциальная информация должна быть помечена соответствующими знаками и обрабатываться в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации о защите информации, не составляющей государственной тайны, сведения о которой в силу их характера могут нанести ущерб национальной безопасности.

через какие временные промежутки, и что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в его рационе.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- развивающий – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- оздоровительный – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- социальный – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетику питания, организацию правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, страдающих патологиями органов пищеварения и ожирения

- рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и других вредных микроэлементов;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных

	оборудования и мебели.	надобности		
3. Пропаганда здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.				
1	Размещение на сайте школы информации об организации школьного питания.	В течение года	Отв. за сайт	
2	Привлечение внимания родительской общественности к проблеме здорового питания	В течение года	Кл.рук-ли	
3	Планирование мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, формирование культуры рационального здорового питания.	Сентябрь	Кл.рук-ли	
4	Введение в систему воспитательной работы мероприятий, направленных на формирование у обучающихся осознанной ответственности за своё здоровье, увеличение охвата обучающихся школьным питанием	Сентябрь	Кл.рук	
5	<p>Проведение для обучающихся: - бесед, лекций, лекториев по повышению культуры питания;</p> <p>Режим дня. Культура питания Хорошие пищевые привычки</p> <p>Способы укрепления здоровья. Еда как друг и враг</p> <p>Любимые чипсы, все ли полезно?</p> <p>- учебных занятий, формирующих модели поведения, обеспечивающие здоровый образ жизни «Ваше здоровье в ваших руках».</p>	В течение года	Кл.рук-ли Мед.работники	
6	<p>Обсуждение на родительских собраниях, заседаниях родительских комитетов вопросов организации питания детей.</p> <p>Темы: «Здоровье и правильное питание» «Правильное питание – залог успешного развития ребенка»</p>	Сентябрь Декабрь Март	Кл.рук-ли	
7	Организация консультативных встреч для родителей по актуальным проблемам детского питания	В течение года	Ответственный за питание	
8	Оформление информационных стендов и уголков здорового питания	Сентябрь Февраль	Кл.рук Кл.рук-ли	
9	Проведение недели по пропаганде здорового питания: ... здоровый образ			

- наличие только комплексного питания, отсутствие возможности выбора блюд учащимися школы;

- морально устаревшее материально-техническое состояние пищеблока;

- отсутствие современных технологических оборудований;

- отсутствие аппаратно-программного комплекса для ежегодного исследования соматического здоровья и функциональных резервов организма.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

**План мероприятий («Дорожная карта»)
по совершенствованию организации питания учащихся
МКОУ «СОШ №11» г. Избербаш в 2020-2025 годах**

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение			
1	Изучение нормативных документов о совершенствовании организации питания обучающихся в ОУ.	Сентябрь	Ответственный за питание
2	Издание приказов по организации школьного питания.	Сентябрь	Директор
3	Разработка и принятие локальных актов учреждений образования, регламентирующих организацию питания.	Сентябрь	Директор
4	Анализ кадрового обеспечения пищеблока. Укомплектованность кадрами в соответствии со штатным расписанием	Сентябрь	Директор
5	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
6	Ступенчатое внедрение системы безналичного расчета за питание		Ответственный за питание
7	Проведение совещаний по вопросам реализации мероприятий «Дорожной карты»	Один раз в квартал	Ответственный за питание
2. Укрепление материально-технической базы столовой гимназии			
	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования пищеблока	Постоянно	Завхоз
	Проведение инвентаризации помещений пищеблока, инженерных коммуникаций.	Ежегодно	Завхоз
	Обновление технологического	По мере	Завхоз

	- викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»			
10	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	Сентябрь	Ответственный за питание	
4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.				
1	Создание бракеражной комиссии по проверке организации питания	Сентябрь	Директор	
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	ежемесячно	Ответственный за питание	
3	Проведение социологических исследований по вопросам: -удовлетворённости обучающихся и родителей существующей системой питания школьников	Март	Психолог.служба	
4	Организация контроля за качеством и безопасностью питьевой воды, приготовляемых блюд в общеобразовательных организациях.	В течение года	Ответственный за питание Мед.работники Бракеражная комиссия	
5	Обеспечение соответствия фактического рациона питания учащихся рекомендуемым наборам пищевых продуктов и калорийности, примерному двухнедельному меню.	В течение года	Ответственный за питание Мед.работники Бракеражная комиссия	
6	Организация дополнительного питания обучающихся через буфеты.	В течение года	Кл.рук-ли	
7	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежегодно	Мед.работники	

Директор МКОУ «СОШ №11»



А.Ш.Шахамирова