



Утверждаю:

директор МКОУ «СОШ 11»
Шахамирова А.Ш.

тверждаю
ОШ №11»

юва А Ш.

ГРАФИК ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1 -4 кл.

МКОУ «СОШ11»на 2023-2024 уч.год

№	1-я смена				
1	8.30	1а	1б	1в	1г
2	9.15	1д	1е	1ж	1з
3	9.45	2б	3б	3ж	4в
4	10.10	3е	4д		

№	2-я смена				
1	14.00	2а	2в	2г	2д
2	14.25	2е	3а	3в	3г
3	14.50	3д	3з	4а	4б
4	15.20	4е	4г		



Утверждаю

Директор МКОУ «СОШ №11»

Шахамирова А. Ш.

**МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 11»
Г.Избербаш Республики Дагестан**

**Положение об организации питания
учащихся 1-4 классов
МКОУ «СОШ11»
на 2023-2024 учебный год**

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации питания в общеобразовательных учреждениях г.Избербаш

1. Общие положения:

1.1. Настоящее положение распространяется на общеобразовательные учреждения, функционирующие на территории муниципального образования «город Избербаш» и регулирует отношения между администрацией городского округа, общеобразовательными учреждениями и родителями (законными представителями) учащихся общеобразовательных учреждений по вопросам бесплатного питания школьников;

1.2. При организации питания учащихся следует руководствоваться следующими документами:

- Закон Республики Дагестан «Об образовании в РД» от 16 июня 2014 года №48;
- Федеральный Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999г. № 52 - ФЗ;
- СанПиН 2.4.5. 2409- 08 «Санитарно- эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

1.3. Горячее питание организуется по месту обучения. Под горячим питанием подразумеваются горячие завтраки, обеды. Обучающиеся, посещающие группы продлённого дня, должны обеспечивать ся по месту обучения **3-х разовым питанием** (завтраком, обедом, полдником).

1.4. Основными задачами при организации питания детей в общеобразовательных учреждениях г.Избербаш являются:

- обеспечение детей и подростков рациональным и сбалансированным питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии;
- гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

^ 2. Основные организационные принципы питания

2.1. Ответственность за организацию и полноту охвата обучающихся горячим питанием в общеобразовательном учреждении возлагается на руководителя общеобразовательного учреждения.

2.2. Организацию питания в школе осуществляет ответственный за организацию питания,

Утверждено

Директор МКОУ «СОШ №11»

Шахмирова А.Ш



Примерное десятидневное меню

для учащихся 1-4-х классов МКОУ «СОШ №11» г. Избербаш,
обучающихся в 1-ю смену

на 2023-2024уч. год

Возрастная категория 7-11 лет

0,45	13,10	60,6	10,6	0,13	2,62	3	5,4
29,55	20	57,21	542,82	3 День			

№ ре-центра	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг								
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мг	Fe		
10 ср 2010	Завтрак Салат из свежкл, кураги, изюма	60	1,43	6,09	8,36	83,9	0,02		9,5	35,15	40,97	20,9	1,33		
8742005	Кисель кубиничный	200	0,2	0,0	32,6	132,8			0,5	18	4,29		0,6		
284 2010	Птица запеченная	50	16,88	10,08	12	155	0,03	16							
5372002	Каша пшеничная	150/10	4,68	4,	24,8	118,98				31,2	100,4	16	1,44		
	Хлеб белый	30	2,51	0,45	13,10	60,6	10,6	0,13	2,62		4,03	-	-		
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	0,06	0,2				3	5,4		
	ИТОГО:		27,9	22,07	119,41	681,78						38	17	11	0,4

4 день

№ ре-центуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мг	Fe
469 2005	Завтрак Запеканка из творога со сметаной	60/15	20,7	15,89	24,49	236	0,108	0,35	0,89	271,68	413,9	58,7	1,01
9431 2005	Какао с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	0,02	0,08		33	67,5	10,5	0,4
1762011	Каша молочная из манной крупы с маслом	150	4,68	3,58	14,55	108,98	0,08	36,72	1,09	144,13	117,04	17,64	0,3
10352005	Хлеб белый	30	2,51	0,45	13,10	60,6	10,6	0,13	2,62			3	5,4
4242005	Яйцо отварное	60	1,35	6,18	5,06	54,96	0,06		10,25			44,97	20,75
847 2005	Ломтишка	40	2,2	1,45	28,55	130,5							
	ИТОГО:		32,71	29,62	88,3	628,7							

Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
		Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Мг	Fe	
Завтрак Запеканка из творога со сметаной	60/15	20,7	15,89	24,49	236	0,108	0,35	0,89	271,68	413,9	58,7	1,01	
		9431 2005	1,4	1,6	16,4	86	0,02	0,08	33	67,5	10,5	0,4	
		1762011	4,68	3,58	14,55	108,98	0,08	36,72	1,09	144,13	117,04	17,64	0,3
10352005	Хлеб белый	30	2,51	0,45	13,10	60,6	10,6	0,13	2,62				
4242005	Яйцо отварное	60	1,35	6,18	5,06	54,96	0,06	10,25		3	5,4		
	Банан (или ломтишка десерт)	180-200	2,071	1,925	14,7	82,16	3,5	2,5	15	1	44,97	20,75	0,85
	ИТОГО:		32,71	29,62	88,3	628,7						13	3,9

10 день

№ ре- цепта	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Мг	Fe
	Завтрак												
2442015	Плов с мясом	150	8,20	20,9	30,33	280		0,01	0,36	8,38			
122010	Салат из овощей (помидоры, огурцы, капуста)	50	1,73	3,71	4,82	50,58	0,06		5,58	11,2	3,48	11,72	0,4
10352005	Хлеб белый	30	1,32	0,24	6,68	60,6	5,6		0,08	1,46		2	3,2
944 2005	Чай сладкий	200	0,2	0	17,2	91			2,86	15,74	7,3	5,96	0,64
	Апельсин (яблоко) порциями	100	0,666		7,056	21	0,032		17,073	37,57	27,83	8,45	0,162
	ИТОГО:		11,81	27,23	69,626	536,5							

№ рецептуры Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						
		Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Мг	Fe
Всего за 10 дней:		286,69	278,93	961,934	6864,79							

Сводная таблица по 1-й смене

Дни	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	
				Б	Ж
1 день	20,02	24,6	112,6	588,08	
2 день	29,55	20	57,21	542,8	
3 день	27,9	22,07	119,41	681,78	
4 день	32,71	29,62	88,3	628,7	
5 день	24,74	15,87	83,46	530,62	
6 день	24,62	15,14	82,77	586	
7 день	34,31	33,06	45,35	590,38	
8 день	11,81	27,23	69,626	536,5	
9 день	32,71	29,62	88,3	628,7	
10 день	16,13	12,89	99,93	524,4	
ИТОГО за 10 дней	286,69	278,35	1002,78	6969,57	
НОРМЫ за 1 день	23,89	23,19	83,56	580,79	

Утверждаю

Директор МКОУ «СОШ №11»

Шахамирова А.Ш.



Примерное десятидневное меню

Для учащихся 1 - 4-х классов МКОУ «СОШ №11» г. Избербаш,

обучающихся во 2 -ю смену

на 2023-2024уч. год

Возрастная категория 7-11 лет

Сводная таблица по 2-й смене

Дни	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность, ккал
1 день	29,41	21,89	104,3	713,27
2 день	35,05	20,81	79,79	630,62
3 день	26,2	19,78	74,08	607,1
4 день	27,381	26,365	105,24	684,39
5 день	29,22	31,53	94,02	646,77
6 день	30,02	34,58	78,86	683,07
7 день	21,88	31,51	104,61	689,69
8 день	34,78	59,99	88,34	698,11
9 день	24,716	55,31	95,146	738,9
10 день	27,381	26,365	105,24	684,39
ИТОГО за 10 дней	342,108	398,61	1142,71	8306,11
НОРМЫ за 1 дней	28,50	33,21	95,22	692,17

... ..

53,21

95,22

692,17

...

...

...

...

...